

REPORT
OF THE WEBINAR ON THE OCCASION OF
“7th INTERNATIONAL YOGA DAY”

25 JUNE, 2021



Organized by:

The Departments of Mathematics, History and Chemistry

G. P. G. College Berinag, Pithoragarh

S.S.J. University, Almora, Uttarakhand

HIGHLIGHTS OF THE WEBINAR

A one-day webinar to celebrate the 7th International Yoga Day was organized by the Departments of Mathematics, History and Chemistry, G.P.G.C. Berinag, dated June 25, 2021. The Chief Speaker of this webinar was Yogacharya Shri Devesh Sharma, who not only explained the various Yogasanas and Pranayams skillfully but also described their benefits in our life. Prof. CD Suntha, Principal, GPGC Berinag who was presiding over the program, described Yoga as an essential part of everyone's life and talked about imbibing it in one's life. He also said that through Yoga one can get physical strength as well as mental peace. The importance of yoga practice was explained by Mr. MS Kutiyal, Assistant Professor (History). The program was conducted by Dr. BS Bisht, Assistant Professor (Chemistry). About 60 students participated in the webinar. Dr. PC Mathpal delivered the vote of thanks and expressed gratitude to the speaker and various professors associated with the webinar.

NEWS REPORT

राज्य अपना उत्तराखंड सम्पादकीय मंडल राजनीति खेल शिक्षा राधिका व्यापार वीडियो अपनी खबर भेजे हमारी टीम

bering FEATURED General Latest News pithoregari uttarekhaad

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय बेरीनाग में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर वेबिनार का आयोजन:

June 25, 2021 Govind Chavale

Listen to this

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय बेरीनाग में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर वेबिनार का आयोजन:



“ न्यूज़ होम लाइव नेटवर्क:”

Advertisement

सभी क्षेत्रवासियों को दीपावली, गोवर्धन पूजा व भैया दूज की हार्दिक शुभकामनाएं



राज्य अपना उत्तराखंड सम्पादकीय मंडल राजनीति खेल शिक्षा राधिका व्यापार वीडियो अपनी खबर भेजे हमारी टीम Hindi

“ न्यूज़ होम लाइव नेटवर्क:”

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय द्वारा 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में वेबिनार का आयोजन गणित विभाग, इतिहास विभाग एवं रसायन विभाग के संयोजन में किया गया। इस वेबिनार के मुख्य वक्ता योगाचार्य श्री देवेश शर्मा जी रहे, जिन्होंने विभिन्न योगासनों व प्राणायामों को सुझालता से करने के साथ साथ ही उनके लाभों का भी वर्णन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर डी डी गुला जी ने योग की सभी के जीवन का आवश्यक अंग बताते हुए इसे अपने जीवन में शामिल कराने की बात कही साथ ही उन्होंने कहा की योग के द्वारा शारीरिक प्रबलता के साथ साथ मानसिक शांति भी प्राप्त होती है। सर्वोच्च डॉ पी सी मठवाल जी द्वारा योगाचार्य श्री देवेश शर्मा व वेबिनार में उपस्थित सभी प्राध्यापकों और छात्र-छात्राओं का आभार व्यक्त किया गया। इतिहास विभाग के विभागाध्यक्ष श्री एम एस कुटियाल द्वारा किये गए योगाभ्यास का महत्व बताया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ बी एस शिंदे द्वारा किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु महाविद्यालय के एम एस एस ज्युनिट प्रभारी डॉ एन डी मिश्र, डॉ जे एन पंत, डॉ डी एस खानी, डॉ बीना लोहिया, डॉ ललित चंद, डॉ अंजलि यादव, डॉ प्रतिभा शिंदे समेत समस्त प्राध्यापक/प्राध्यापिकाओं एवं महाविद्यालय के छात्र छात्राओं द्वारा सहयोग प्रदान किया गया।

Post Views: 519

Share This News



Advertisement

BSK TRADERS VEG BOX BSK Traders & Traders

सुखियों एवं प्रकृत के महानंद

दीपावली

आप सभी देशवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

प्रदेश महामंत्री भा.ज.पा अनुसूचित मंचों, उत्तराखंड **दर्पण कुमार**

Advertisement

समान क्षेत्रवासियों को दीपावली, गोवर्धन पूजा



News Link:

<https://www.newshomelive.co.in/%E0%A4%B0%E0%A4%BE%E0%A4%9C%E0%A4%95%E0%A5%80%E0%A4%AF-%E0%A4%B8%E0%A5%8D%E0%A4%A8%E0%A4%BE%E0%A4%A4%E0%A4%95%E0%A5%8B%E0%A4%A4%E0%A5%8D%E0%A4%A4%E0%A4%B0-%E0%A4%AE%E0%A4%B9%E0%A4%BE%E0%A4%B5-6/>

